关于规范学校电子邮箱使用的通知

为规范学校电子邮箱的使用和管理,保障学校电子邮件系统 安全高效运行,提高全校师生数据安全意识和保密意识,增强邮 箱使用合规性,现将有关工作通知如下:

 办公用邮箱一律使用学校邮件系统的邮箱(后缀为 @ustl.edu.cn),禁止将公共邮箱或免费邮箱用于办公,已用于 办公的公共或免费邮箱需更换为学校邮件系统的邮箱。

 各单位通过电子邮件向教职工和学生发送通知等公务 信息时,应使用公务邮箱。公务邮箱的使用人负责邮件收发与日

常管理,严禁将邮箱授权给他人或其他单位使用,不得使用公务_____

邮箱从事非学校公务活动。

使用个人邮箱发送
 7. 相关部门使用公务邮箱和相关人员(
 100天以上。

密码,密码应包含
 包含账户名、单位
 4. 电子邮箱用户必须设置8位以上复杂
 包含账户名、单位
 大写字母、小写字母、数字、特殊符号,不能
 简称、办公电话号码等容易猜解的信息。

5. 用户应妥善保管所使用的电子邮箱账号和密码,并对使

用其电子邮箱开展的所有活动负责。如发现他人未经许可使用其

电子邮箱时,应立即通知网络信息中心处理。

电子邮箱账号应专人专用,不能多人使用一个账号。 6.

请各单位于7月3日前完成本单位邮箱使用情况排查,排查 内容包括:

1. 学校主页及各部门二级网站中公开的电子邮箱是否为 We har the to be the tot the 你们成乎会就比成呢。

) 中所公布邮箱是 2. 各部门所发通知、文件(包含纸质版 否为学校学校邮件系统的邮箱。

3. 如业务周期内电子邮箱无法变更,请有 至下一业务周期开 始前更换为学校邮件系统的邮箱。

> 即日起, 通过公共邮箱或免费邮箱报送的4 接收。学校党委巡察督查办公室将对各单位办公 进行专项督查。各单位在学校邮件系统的邮箱(题,请与党政办公室联系,技术层面问题,可咨 联系人:张金铭 5928018 技术支持:关

附件: 1. 辽宁科技大学邮件系统用户使用 2. 辽宁科技大学电子邮箱及电子邮

> 党政办公室(党委巡察督查办公室) 2023年6月29

冬项材料一律不予 公用邮箱使用情况 吏用过程中遇到问 ;询网络信息中心。 『泽昊 5928207

手册(2021版) 件系统管理办法

) 网络信息中心

Ε

辽宁科技大学

邮件系统用户使用手册 (2021版)

<i>—`</i> ,	用户邮箱申请
	(一)新用户自助申请邮箱
	(二)部门申请业务邮箱
<u> </u>	用户邮箱登录
三,	用户邮件迁移
	(一) 邮件搬家
	(二) 在校生使用原域名收发邮件
四、	业务邮箱管理
	(一)成员端使用部门邮箱
	个人邮箱切换至业务邮箱
	客户端授权码登录
	(二)通讯录同步
五、	其他操作
	(一)原系统网盘、通讯录、邮件备份
	导出网盘文件夹
	导出通讯录
	导入微盘文件
	导入通讯录
	导出邮件

目录

(_)	绑定微信
(三)	绑定
(四)	修改绑定手机号
(五)	退出成员邮箱

辽宁科技大学邮件系统用户使用手册 (2021 版)

@ust I . edu. cn

@st u. ust I . edu. cn



服务角色: 全部 游響	§ 數师 学生			
服务类别: 全部 人事	F服务 学工服务 数学服务	网信服务 公共服务 OA服	肾 研究生服务 财务服务	资产服务 生活服务
外事服务	科研服务 图书服务 组织服务	等 其他服务 移动服务 平	台基础	
	搜索			
A-D (5)				
中国 の公系統 ○ A 域	成绩查询 公共服务域	成绩查询 公共服务域	电子工牌 公共服务城	● 中子通行证 公共服务域
E-H (2)				
第号描 公共服务域	○ 个人邮箱申请 网络管理域			
I-L (3)				
教职工基本 人事或		京东读书校 公共服务域		

● 建寧科技大学 電路 次 市場の日本 (1998年)	血 我的大学 昆 办事大厅	
the second	校园信息门户	the sector of
III - III - III - III	开新课审批流程	搜索
	about the second se	indiana and the second second second

热点服务

 图书 当前信词图书 0 册 题计学问图书 3 册 	3 邮件 未绑定邮箱 点击整个区块调志等一个邮箱	□ 天气 天气病转多云,温度13℃~19 地点: 颍山
待办任务 已办任务	任务中心	
全部		大于远转2021-2022学年度兼助编导页(班里社)的通知 2021-10-22 关于2023年度17—18社士学学学上审理或论教育现实项目还定结果公子
Sa C	5	大」2021年度也了440人子及建与态质成内的时间分项目计用有未公示 2021-10-21 2021年10年 1月賞委理论学习中心组学习安排意见
-62	重元時の任务	2021-10-18 关于组织开展2020-2021学年国家(省政府)奖学金评审与材料申报工 202110-13 2021—2022学年第一学期9月份领导干部听课情况通报 2021-10-12 关于举办:辽宁科技大学"校园最观文化创意设计大赛"的通知 2021-10-12
选择"推荐服务" ^{推荐服务} 最近使用	中的"个人邮箱申请"	查看更多 "
1 成绩查询	▶ 个人邮箱申请	2 学校邮箱







腾讯企业邮提供技术支持



二、用户邮箱登录

1.

http://mail.ustl.edu.cn/ http://mail.stu.ustl.edu.cn/





🛞 达字科技士学	·最多面一次 校务服务网 血 我的大学	国,力事大厅		
在线服务				M
服務角色: 全部 新客 服務実例: 全部 人事服務 夕事服務 科研	数50 学生 5 学工服务 数学服务 1 日服务 图书服务 12日服务	响音服务 公共服务 OA服务 异物服务 移动服务 平4) 研究生態第 财务服务 台 教 記	资产服务 生活服务
在"全部在线运行" 中空歌 A-D (5)	按京			
P 办公来 :			电子工牌 公共服务域	电子通行正 公共服务域
E-H (2)				
I-L (3)	Miesida			
Q-T (4)	日本			
U-X (4)	-	-		
数100 公共部 Y-Z (1)	校内単位使			
▲ 部件系统 网络管理站				

● 这字册技大片	LS油一次 务服务网 血 我的大学	1. <u>))</u>	入"我的大学"	
And the second second second		校园信息门户	- us convertient	
	and the same of the second	W_&		
		1		







;

6-32	-
0-02	,

℃ 腾讯企业的	邮		
	重设密	容码	
亲	新密码	•••••	
त	确认密码		
	提交		



4. Foxmail

http://regmail.ustl.edu.cn/foxmail.html



三、用户邮件迁移

欢迎你,i	¥.,		
你的管理员	员已经启动"邮箱	搬家",请输入原来的邮箱密	码,
即可开始	女取历史邮件。		
	officient	@ustledu.cn	
原歌户: [nikiwu	wusii.euu.cii	
原來码:			
原 原		码	

,

@ustl.edu.cn

(@st u. ust I . edu. cn)

(@ustl.edu.cn)

(@st u. ust I . edu. cn)

(@ustl.edu.cn)

 ② 194 ③ 196 ③ 196 ④ 196 ※ (4) ③ 196 ③ 196 ● 196 <	
 文 WGF ④ 通讯录 收件4人 添加的法 - 添加的法 分别发送 重 通知公告 ● 添加的法 + ● 通入正文 + ② 表情 ● 正文標版 ● 截屏 ▲ 样式1 □ 民效法 □ 民物部(28) □ 月物部(28) □ 月物部(28) □ 月物部(28) □ 日方 ※ 進 次件中韓站 	
④ 通讯录 岐(4人) 添加約法 - 一 添加約法 - 一 添加約法 - 一 添加約法 - 一 添加約 - ● 添加約 - ● 添加約 - ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 示 小 ● 示 小 ● 示 小 ● 示 小 ● 示 小 ● 示 小 ● 示 小 ● 示 小 ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● 示 → ● ○ ○ 示 → ● ○ 示 → ● ○ 示 → ● ○ ○ 示 → ● ○ 示 → ● ○ ○ 示 → ● ○ ○ 示 → ● ○ ○ 示 → ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	Well the
Whth(13) 量标邮件 通知公告 重稿稿(1) 已发送 回酬除 垃圾箱 ● Virus items ● 其他蘇輸(28) 日万 微盘 微力指 予約立文件共 ● Virus items ● 其他蘇輸(28) 日万 波盘 文件中韓站	
 聖品如件★ 通知公告 通知公告 資稿館(1) 正文 已发送 日期除 垃圾箱 日方 微盘 微文档 侍办 记事本 文件中转站 	
通知公告 4 軍務稿(1) 日发送 日期除 拉玖箱 日 交的文件来 日 virus items 日 其他邮稿(20) 日万 微盘 微文档 待か 记事本 文件中時銘	
日本法 日初除 垃圾箱 日 Virus items 日 Virus items 日 月他銷稿(28) 日万 微盘 微文指 谷か 记事本 文件中轄站	
Luine 垃圾箱 ■ trus items ■ 其他邮箱(23) 日历 微盘 微文指 待办 记事本 文件中转站	
 弐約立件共 ・ virus items ● 具他邮箱(28) □历 微盘 微文括 待办 记事本 文件中转站 	
■ virus items ■ 其他邮箱(28) 日万 微盘 微文档 待办 记事本 文件中转站	
 日历	
日历 微盘 微文档 待办 记事本 文件中转站	
微盘 微文指 行か 记事本 文件中转站 Qustl.edu.cn @ustl.edu.cn	
微文档 待办 记事本 文件中转站 Qustl.edu.cn @ustl.edu.cn	
待办 记事本 文件中转站 @ustl.edu.cn	
10年4 文件中转站 @ustl.edu.cn	
@ustl.edu.cn	
@ustl.edu.cn	
@ustl.edu.cn	
@ustl.edu.cn	
4 4	

(@st u. ust I . edu. cn)

(@ustl.edu.cn)

1

(@st u. ust I . edu. cn)

四、业务邮箱管理

1.



2.

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆	ustl.edu.cn> 切换帐号▼	Lawrenty of Basece and Technology		
			☑ 写信	邮箱设置
长户 换肤 收发信规则 反垃圾 文件夹和标签	其他邮箱 邮箱绑定	收发信设置 信纸	 · 收信 · · ·	常规 ∮
録			收件箱 	安全發
客户端专用密码: 生成新密码	-		通知公告 📢 草結結	
± ≈	登录第三方客户端时,密码机	匪需输入"客户端专用密码"进行	了验证。 ····································	日发
灌				拉板
				—— —— —— —— —— —— —— —— —— —— —— —— ——
	下载企业微信			日馬
¥ .	登录企业数信号、可在"工作省	- 企业邮箱 中进行规定。随时	随地吹发的件。了解更多	成文
z .				待力
#P\$05				文件

生成客户端专用密码

客户端密码:	CmAQ GomM rqhU LWeH	复制	RCM	腾讯企业邮箱	ፑ-ቃ	
	此密码只显示一次,请在客户端输入此密码	ł	名称	Mail team		
密码用途:			电子邮件	mailteam@qq.com		
	办公PC		密码	•••••	••	
	输入用途,帮助你记住密码对应的客户端		描述	Mail Team		

提示:每次生成的密码皆可使用,无需记住此密码,请勿告诉他人



×

foxmail

五、其他操作

Cor emai I

ht t ps://www.ustl.edu.cn/

5



l l l l l l l l l l l l l l l l l l l	會 遼 寧	新技大楼 网络蒙瑞式市市		
		+olice Million		

,

1.

5	送字科技+ USTL电子邮件	· 孝 系统
0	2	上 传 下 载 删除 更多 ▼ 計 Ξ Q 搜索个人网盘文件
	个人网盘	个人网盘 1 个文件夫, 0 个文件 容量: 0 B/ 4.88 G
- - 1	进入这些中	周役: 11人四萬 ■ 名称
	- -	
	。 文件中转站	
	_	2.选中要保存的网盘又件火
	米在附件	

CSV





CSV



3.



4.



导入联系人	×	◎ 打开	
		← → ◇ ↑ 🔸 > 此电脑 > 下载 >	
导入文件: 选择文件 表选择任何文件		组织 ▼ 新建文件夹	
支持导入CSV(*.csv)或vCard(*.vcf)格式的文件		── 此电脑 ▲ 各称	
导入到: 所有联系人 ◆		3D 对象 ◇ 今天 (2)	
		■ 版本 ■ 1大内量 ■ 图片 ■ address	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	取消	資 文档 → 上周 (4)	

5.





:

APP

APP PC

	⁽¹⁾	HD		<u>ک 10:49</u> (10:49)
\leftarrow	Q			
企业微 提供应用内购 广告检测・人	信 _{买项目} 工复检	-	辽宁科技大学	
在应用商店	下载"企业微信"		1	
2.6 ★★★ *********************************	15亿 18+ 次安装 年满18周岁			<u></u> , <u>社科名片</u>
介绍 评语	论1,037 推荐	蔵		💡 收别
和微信一样易用	添加客户的微信	回 发		<mark>冒</mark> 红
ut应王卿上IF		劼		🕒 通貨
□ 日秋 ○ 秋の 2 万杰 77か約公式の44日、日本将田田県村山、	Image: State	动		<mark></mark> 奖ʃ
第二次 「加加 加加 日本人」王市:北京三月時時の分岐地域、 日本人」二日:北京三月時間の一切当地は、 日本人」「「日本日本人」の「「日本人」」の「日本人」」の「日本人」」の「日本人」」の「日本人」」の「日本人」の「日本人」」の「日本人」の「日本人」」の「日本人」の「日本人」」の「日本人」」の「日本人」の「日本人」」の「日本人」の「日本人」」の「日本人」の「日本人」」の「日本人」の「日本」の「日本人」の「日本人」の「日本人」の「日本人」の「日本人」の「日本人」の「日本人」の「日本」の「日本」」の「日本人」の「日本人」の「日本」の「日本」」」の「日本」」の「日本」」」の「日本」」の「日本」」」の「日本」」」の「日本」」」の「日本」」」の「日本」」」の「日本」」の「日本」」」の「日本」」」の「日本」」の「日本」」」の「日本」」」の「日本」」」」」」」の「日本」」」」の「日本」」」」」」の「日本」」の「日本」」」の「日本」」」」の「日本」」」」」」」」」」			🕞 帮助	
マロン 出来一代日始代組入上中部: 東大郎. 王育者 488 ロル 田戸前(日上中村) 田田市村 田二 田二 和信酒 田二 田二 田田二 田二 田		と置		ن ا
	***			[
**	,元页江加使用 **			
		5		
ل ات ال	\bigcirc			

← 设置		← 帐号
帐号	>	微信
新消息通知	>	手机号
隐私	》	微信或手机号可在登录时使用。
 通用	>	
关于企业微信	>	
管理企业	>	
退出登录		

← 微信

_	-		

当前微信:	inin.
-------	-------

可使用当前绑定的微信登录

更换微信	
仅支持更换实名为' "的微信	





<u>《返回</u>
绑定QQ
 ✔ 已成功绑定QQ帐号: ◎ 您还可以设置您的绑定选项: □ 点击QQ面板的小信封直接进入企业邮箱 ✔ 从QQ、QQ邮箱进入企业邮箱需输入密码
完成 取消

遼寧科技大學 邮箱首页 设置	@stu.ustl.edu.cn> 切换帐号▼			
	☑ 写信	邮箱设置		
<u> 邮箱细宁,收发信设置,信纸,</u> …	◎ 收信	<u> </u>	后位极 文件本和标体	其他邮制
			通讯录	ł
			收件箱(2)	
al/ - 中部。			星振部件 ★	
AKL_HEVAN:			通知公告 🔍	
(您发出的所有	育邮件,发件 人将显示您的邮箱昵求	10	重稿箱	
			□ ++;+	
2255 # D .		_///		日刊時
*************************************				1017-00
		M / A		
其他邮箱	王机寻程, +9	6 1000000000 (存取)		
日历		6 S		
御曲	联系电话:	-		
樹文档				

	@stu.ustl.edu.cn> 切换帐号▼ 軍興[23] 1 2 开) "275年21
写信	(您的头像将会出现在读信页面、联系人信息等地方。)
 · 收信 · · ·	_{使用邮我} 2.进入"账户"
收件箱(2) 星标邮件 ★ 通知公告 ■ 草稿箱 已发送	(*邮我·组件可以生成图片,让大家放在博客、论坛上,别人点击图片就可以方便的发Email过来。) • 帐户安全 修改密码 [设置密保邮箱]
 日謝除 垃圾箱 、) 其他邮箱 日历 	文件夹区域加锁: 加锁"文件夹区域" ("文件夹区域"是由"我的文件夹"、"其他邮箱"、"记事本"、"提醒"组成。加锁即对这几部分设置密码,以保护您的信息
微盘 微文档 1945年4月1月1日1月1日1日1日1日1日1日1日1日1日1日1日1日1日1日1日1日	https安全连接: 2 在邮箱内, 全程使用https安全链接。(什么是https?))
□講帶使用"客户講专用密码"登录	
皮肤 操作 默认帐号 极简 设置 默认帐号	
谷島退出	我的企业 3. "我的企业" -> "不再使用邮箱" 不再使用该邮箱 确定后,将无法进入邮箱; 重新进入邮箱需联系企业管理员,请勿
	→ 邮箱秘书 VP 了 — — — — — — — — — —

辽宁科技大学电子邮箱及电子邮件系统 管理办法

报

报

"







报

报