

关于规范学校电子邮箱使用的通知

为规范学校电子邮箱的使用和管理,保障学校电子邮件系统安全高效运行,提高全校师生数据安全意识和保密意识,增强邮箱使用合规性,现将有关工作通知如下:

1. 办公用邮箱一律使用学校邮件系统的邮箱(后缀为@ustl.edu.cn),禁止将公共邮箱或免费邮箱用于办公,已用于办公的公共或免费邮箱需更换为学校邮件系统的邮箱。

2. 各单位通过电子邮件向教职工和学生发送通知等公务信息时,应使用公务邮箱。公务邮箱的使用人负责邮件收发与日常管理,严禁将邮箱授权给他人或其他单位使用,不得使用公务邮箱从事非学校公务活动。

3. 相关部门使用公务邮箱和相关人员使用个人邮箱发送电子邮件时,需按照要求对信件内容及附件进行前置审核,并留存100天以上。

4. 电子邮箱用户必须设置8位以上复杂密码,密码应包含大写字母、小写字母、数字、特殊符号,不能包含账户名、单位名称、简称、办公电话号码等容易猜解的信息。

5. 用户应妥善保管所使用的电子邮箱账号和密码,并对使用其电子邮箱开展的所有活动负责。如发现他人未经许可使用其电子邮箱时,应立即通知网络信息中心处理。

6. 电子邮箱账号应专人专用，不能多人使用一个账号。

请各单位于7月3日前完成本单位邮箱使用情况排查，排查内容包括：

1. 学校主页及各部门二级网站中公开的电子邮箱是否为

学校邮箱系统邮箱

学校邮箱系统邮箱。

中所公布邮箱是

2. 各部门所发通知、文件（包含纸质版

否为学校学校邮件系统的邮箱。

在下一业务周期开

3. 如业务周期内电子邮箱无法变更，请

始前更换为学校邮件系统的邮箱。

各项材料一律不予

即日起，通过公共邮箱或免费邮箱报送的

公用邮箱使用情况

接收。学校党委巡察督查办公室将对各单位办

使用过程中遇到问

进行专项督查。各单位在学校邮件系统的邮箱

咨询网络信息中心。

题，请与党政办公室联系，技术层面问题，可

郑泽昊 5928207

联系人：张金铭 5928018 技术支持：

用手册（2021版）

附件：1. 辽宁科技大学邮件系统用户使用

邮件系统管理办法

2. 辽宁科技大学电子邮箱及电子邮

网络信息中心

党政办公室（党委巡察督查办公室

日

2023年6月29

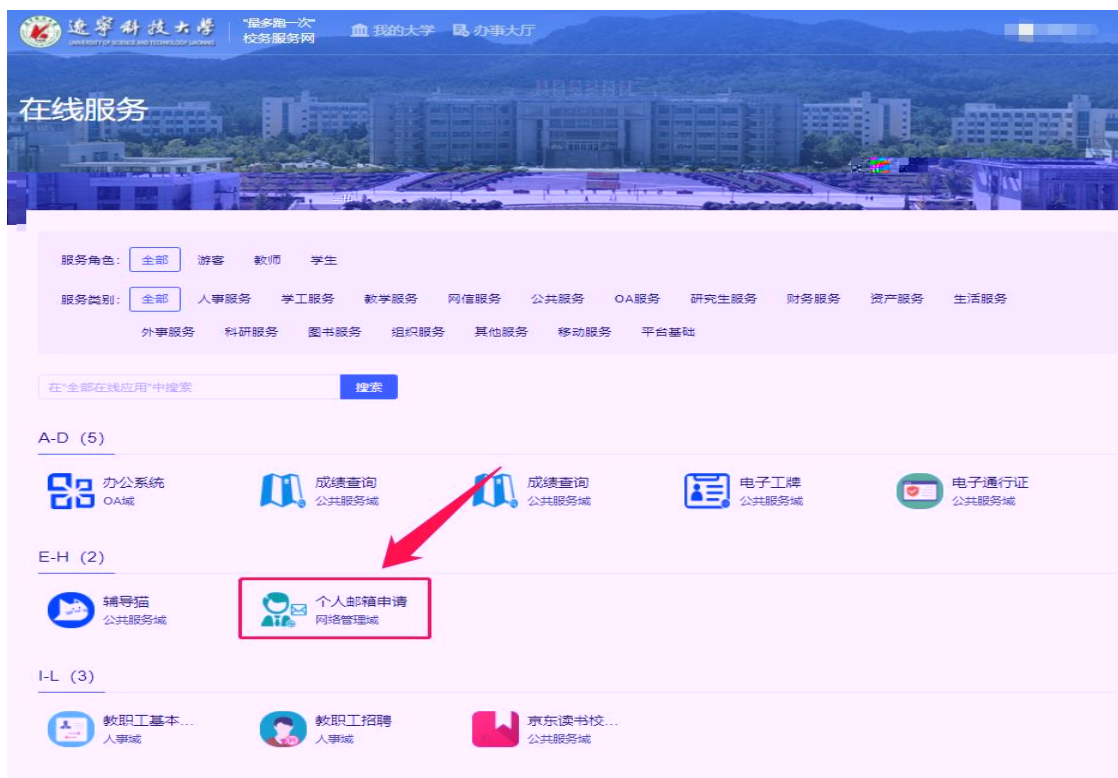
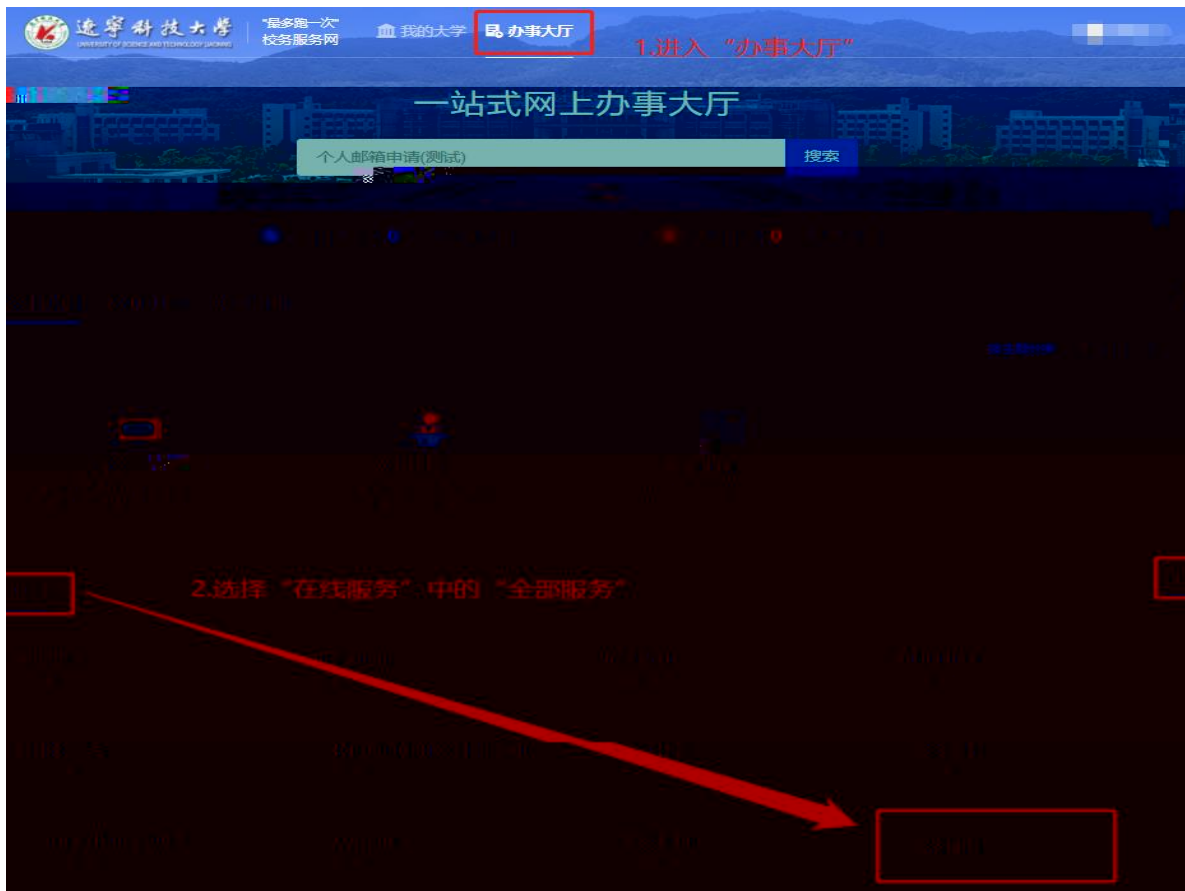
辽宁科技大学
邮件系统用户使用手册
(2021 版)

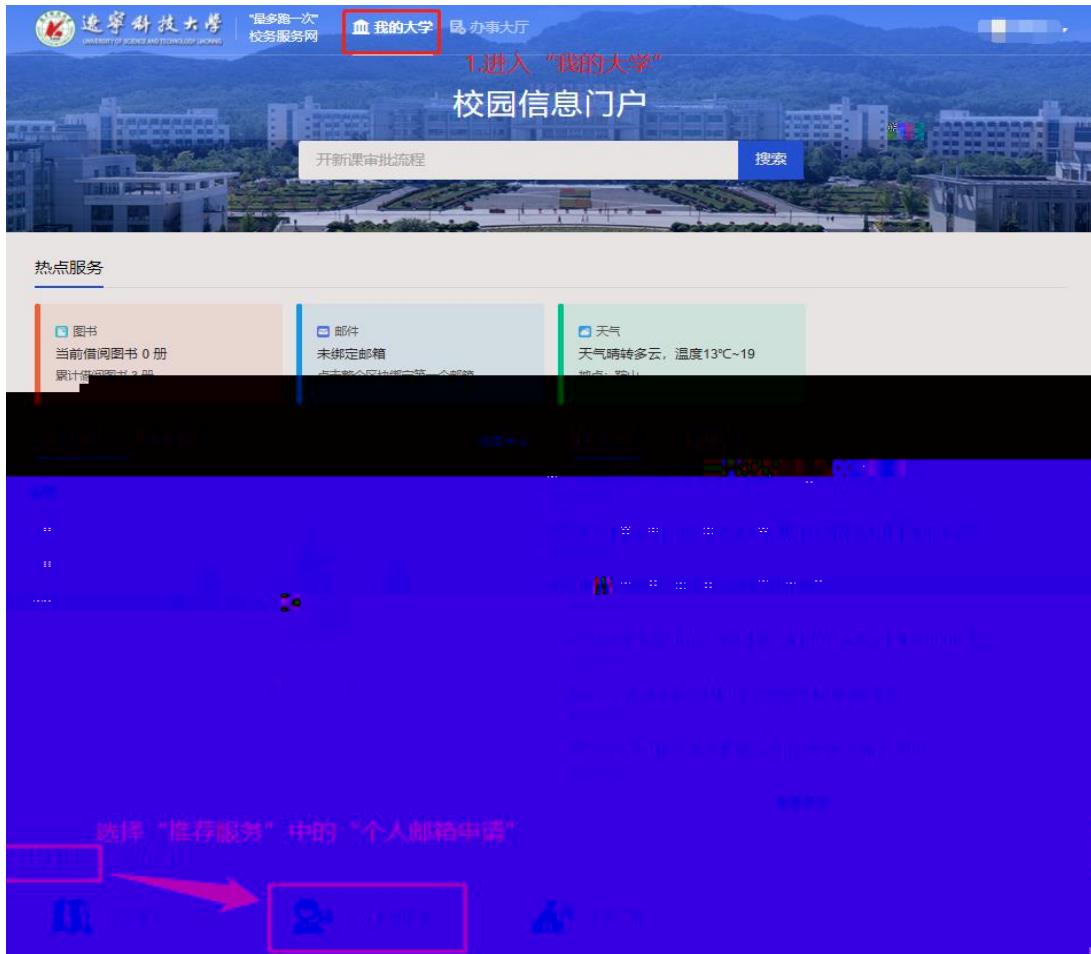
目录

一、用户邮箱申请.....	
(一) 新用户自助申请邮箱	
(二) 部门申请业务邮箱	
二、用户邮箱登录.....	
三、用户邮件迁移.....	
(一) 邮件搬家.....	
(二) 在校生使用原域名收发邮件	
四、业务邮箱管理.....	
(一) 成员端使用部门邮箱	
个人邮箱切换至业务邮箱	
客户端授权码登录	
(二) 通讯录同步.....	
五、其他操作.....	
(一) 原系统网盘、通讯录、邮件备份	
导出网盘文件夹	
导出通讯录.....	
导入微盘文件	
导入通讯录.....	
导出邮件.....	

- (二) 绑定微信.....
- (三) 绑定
- (四) 修改绑定手机号
- (五) 退出成员邮箱

辽宁科技大学邮件系统用户使用手册 (2021 版)







遼寧科技大學
University of Science and Technology Liaoning

快捷登录验证

前往辽宁科技大学邮箱首页登录验证后，下次可快捷登录邮

去验证

什么是快捷登录?

腾讯企业邮提供技术支持

腾讯企业邮

注册新企业 | 客户端收发 | English | 繁体版

不只是邮箱，
更是，一种高效的办公体验

扫码登录

同时支持企业微信和微信扫码



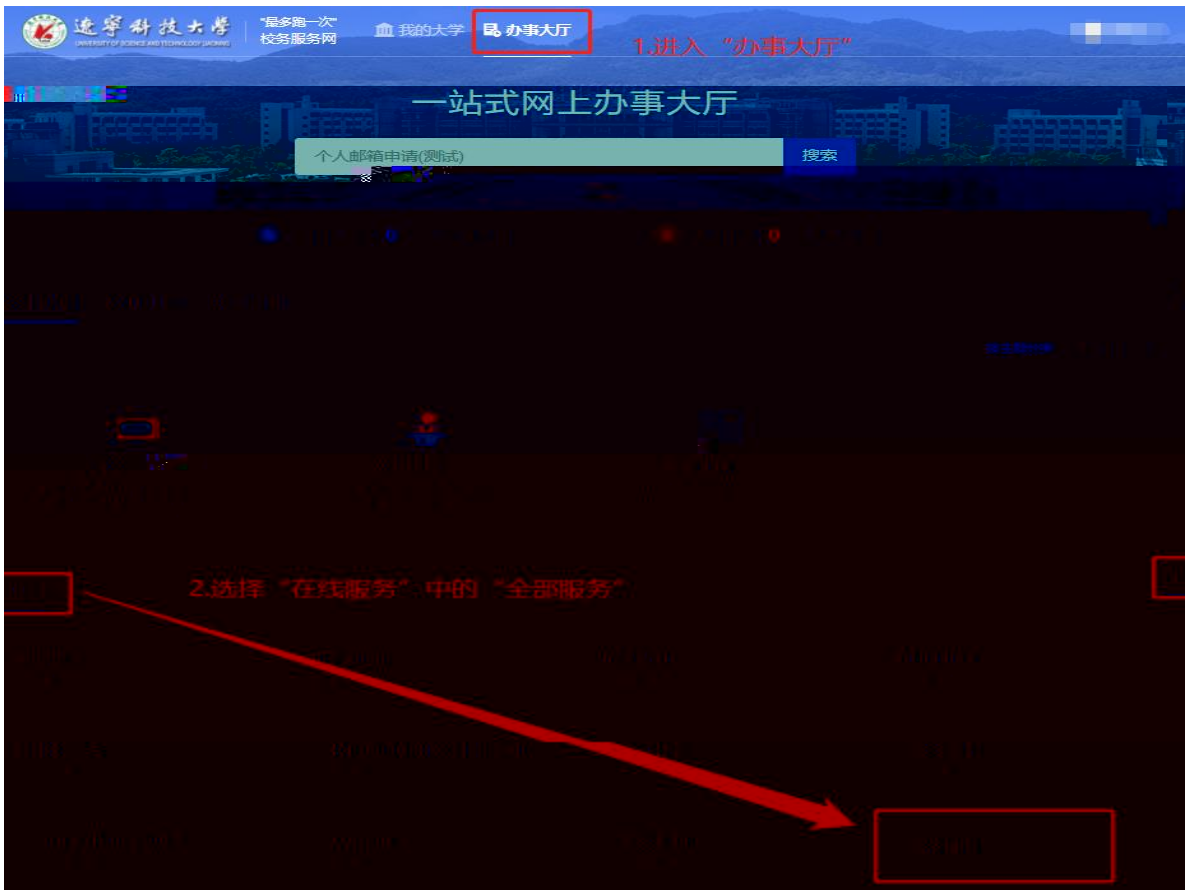
5天内自动登录

帐号密码登录

手机号登录

二、用户邮箱登录







服务角色: 访客 教师 学生

服务类别: 人事服务 学工服务 教学服务 网信服务 公共服务 OA服务 研究生服务 财务服务 资产管理 生活服务 外事服务 科研服务 图书服务 组织服务 其他服务 移动服务 平台基础

在全部在线应用中搜索

A-D (6)

办公系统 OA域	成绩查询 公共服务端	成绩查询 公共服务端	电子工牌 公共服务端	电子通行证 公共服务端
-------------	---------------	---------------	---------------	----------------

E-H (2)

辅导员 公共服务端	个人邮箱申请 网络管理域
--------------	-----------------

I-L (3)

教职工基本... 公共服务端	教职工招聘 公共服务端	... 公共服务端
-------------------	----------------	--------------

Q-T (4)

全校... 教务域	任务中心 公共服务端	首页... OA域	图书系统 公共服务端
--------------	---------------	--------------	---------------

U-X (4)

我的... 公共服务端	校内单位... 公共服务端	信息公告 公共服务端	虚拟化资源... 网络管理域
----------------	------------------	---------------	-------------------

Y-Z (1)

邮件系统 网络管理域





遼寧科技大學
University of Science and Technology Liaoning

快捷登录验证

前往辽宁科技大学邮箱首页登录验证后，下次可快捷登录邮

去验证

什么是快捷登录?

腾讯企业邮提供技术支持

不只是邮箱，
更是，一种高效的办公新体验

扫码登录

同时支持企业微信和微信扫码



5天内自动登录

帐号密码登录

手机号登录

重设密码

新密码

确认密码

提交



三、用户邮件迁移

企业微信

欢迎你, i

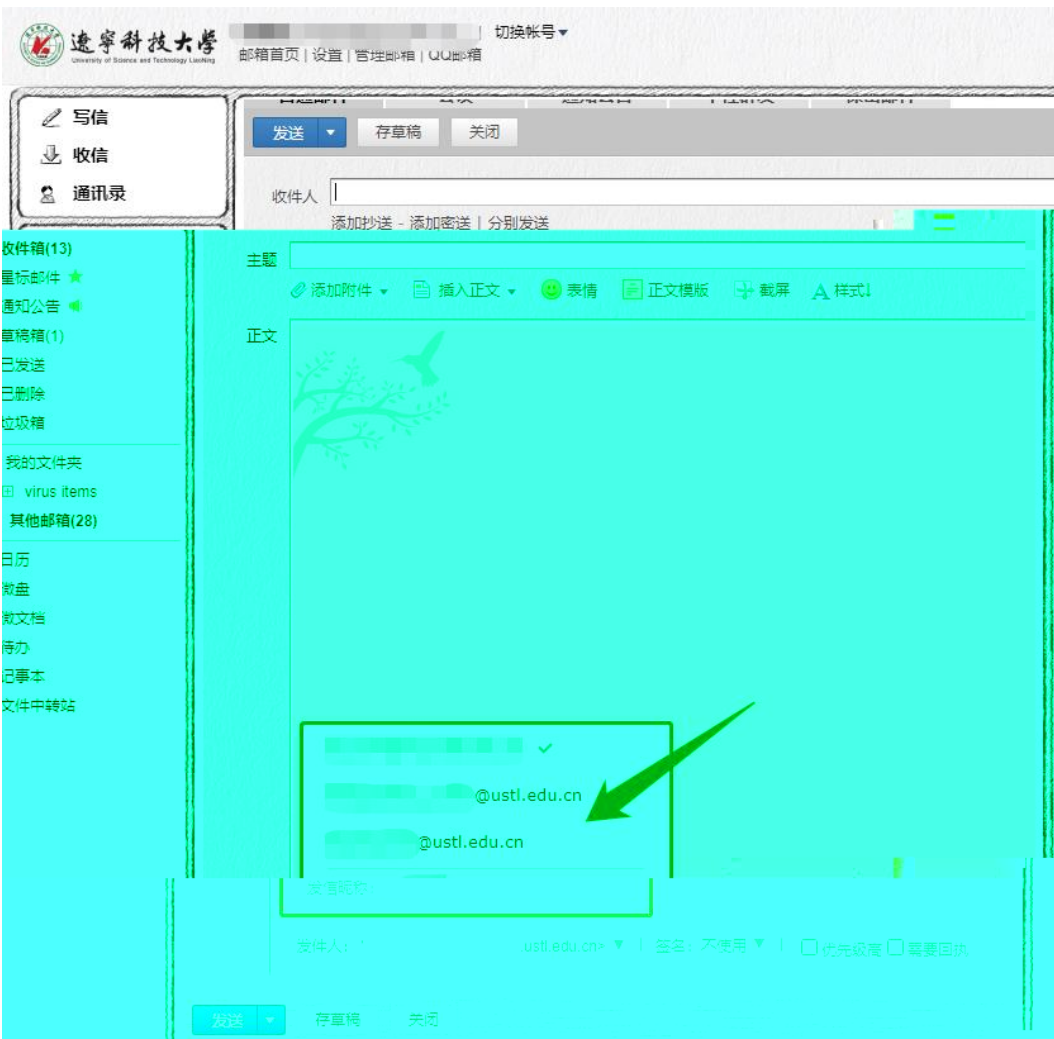
你的管理员已经启动“邮箱搬家”, 请输入原来的邮箱密码, 即可开始收取历史邮件。

原帐户: @ustl.edu.cn

原密码:

原密码将变为当前邮箱密码

提交后, 可进入“设置-帐户”进行修改。



四、业务邮箱管理





生成客户端专用密码

客户端密码: **CmAQ GomM rqhU LWeH** 复制

此密码只显示一次, 请在客户端输入此密码

密码用途: 办公PC

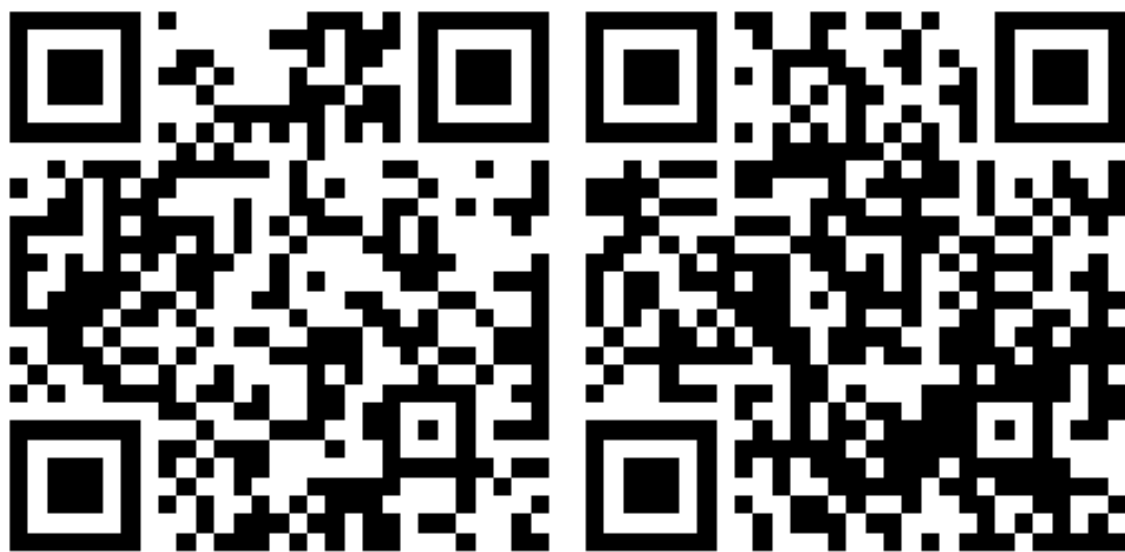
输入用途, 帮助你记住密码对应的客户端

取消	腾讯企业邮箱	下一步
名称	Mail team	
电子邮件	mailteam@qq.com	
密码	
描述	Mail Team	

提示: 每次生成的密码皆可使用, 无需记住此密码, 请勿告诉他人

确定

五、其他操作







导出

取消

2. 点击“导出”，完成通讯录导出

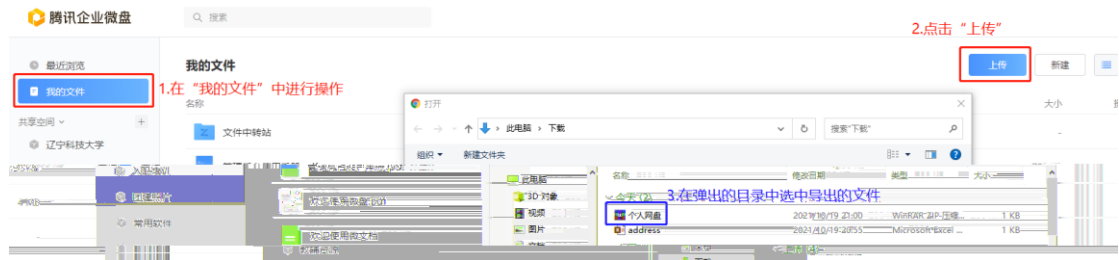
导出个人通讯录

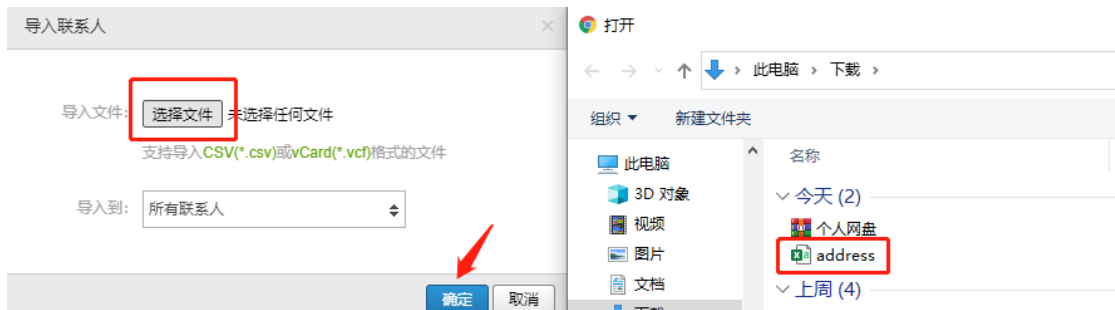
1. 选择默认CSV格式导出

选择导出格式：

CSV格式(可导入到 Outlook 或用 Excel 打开)

vCard格式(用于导入到 Apple Address Book 或用于其他应用程序)













[«返回](#)

绑定QQ



已成功绑定QQ帐号：XXXXXXXXXX

您还可以设置您的绑定选项：

- 点击QQ面板的小信封直接进入企业邮箱
- 从QQ、QQ邮箱进入企业邮箱需输入密码

完成

取消



辽宁科技大学

邮箱首页 设置

@stu.ustl.edu.cn | 切换帐号

写信

收信

邮箱设置

管理 账户 换肤 收发信规则 反垃圾 文件夹和标签 其他邮箱

邮箱维护 收发信设置 信纸

账户信息

账户名称:

(您发出去的邮件收件人显示为这个名称)

语言: 主题: 附件:

手机号码: 修改

联系地址:

消息录

收件箱

星标邮件

消息公告

垃圾箱

已删除

回收站

工具

日历

设置

自定义

1. 进入“设置”

写信 收信 通讯录

收件箱(2) 星标邮件 通知公告 草稿箱 已发送 已删除 垃圾箱 其他邮箱 日历 微盘 微文档

帐户安全

使用即我 2. 进入“账户”

修改密码 [设置密码邮箱]

文件夹区域加锁: 加锁“文件夹区域”...

https安全连接: 在邮箱内, 全程使用https安全链接。(什么是https?)

记事本 文件中转站

需使用“客户端专用密码”登录

设置: 开启安全登录

启用后, 原密码无法登录邮箱; 网页版需使用微信扫码登录; 客户端

帐号管理

帐号名	类型	昵称
	企业邮箱	

我的企业: 3. “我的企业” -> “不再使用邮箱”

不再使用该邮箱

邮箱秘书 VIP

保存更改 取消

辽宁科技大学电子邮箱及电子邮件系统 管理办法

u

t

t

" "

" " " u

u

u

u

t

t

t

u

u

t

t

t

t

t

u

u

u

u

u

u

u

u

" "

u

u

u

t

t

t

t

t

u

u

u

u

u

t

t

u

t

u

t

t

t

t

u

t
t t
u t

u

u

u

u

u